



6-2018

Inner Nature

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

**Geschützte Erfahrungsräume für die persönliche und berufliche Entwicklung.
 Werkzeuge zur Orientierung und Unterstützung bei wichtigen Entscheidungen oder Veränderungen.
 Antworten auf eine drängende Lebensfrage, Impulse zur Lebensgestaltung oder Gesundheit.
 Die eigene Wahrnehmung schärfen und ihr vertrauen. Sich am Wesentlichen orientieren, am eigenen Wesen.
 Ungewöhnliche Möglichkeiten finden, schöpferisch zu sein und den Weg des Herzens zu gehen.
 Naturerfahrungen, die Sie in Verbindung mit Ihrer inneren Natur bringen.**

Jahresprogramm 2018/19

12.-15.7.2018
3 Tage
 Do 17:00 bis So 14:00
 € 340,- plus 150,- für

17.-26.8.2018
9 Tage
 Fr. 19:00 bis So 14:00
 850,- plus U/V 290,-

6. bis 7. 10.2018
Wochenende
 Sa. 9:00 bis So. 14:00
 Seminarhof Höhenstadl
 € 290,- U/V € 85,-

13. bis 14. 10. 2018
Wochenende
 Sa 12:00 bis So 14:00
 Seminarhof Höhenstadl
 € 250,- inkl. U/V

23. bis 25.10. 2018
3 Tage
 Di 13:00 bis Do 16:00
 1500,- zzgl. Mwst und U/V
 Wasmuthhausen bei Coburg

15. bis 16. 12. 2018
Wochenende
 Sa 12:00 bis So 14:00
 Seminarhof Höhenstadl
 im Bayerischen Wald
 Investition: € 250,- inkl. U/V

Im Fluss sein – Bootswanderung im bayer. Wal
 Meditative und abenteuerliche Reise nach Innen
 Für Frauen, Männer und Paare
 Boote, Transport und Verpflegung

Visionssuche
 Sinnfindung und Selbstheilung im Spiegel der Natur
 3 Tage Vorbereitung, 3 Tage Auszeit, 3 Tage Integration
 Für Frauen und Männer

Feuerlauf
 Das innere Feuer entfachen, einschränkende Ängste
 überwinden, Entschlossenheit stärken.
 Bayerischer Wald
 Michael Hallinger und Arthur Dorsch

Männer-Schwitzhütte
 Im Männerkreis den Weg eines verantwortlichen,
 authentischen Mannseins stärken. Was brauche ich
 wirklich für mein erfülltes Mannsein? Was will ich
 verändern? Was ist mein nächster Schritt?

Führen von Innen
 Ein Training für Führungskräfte mit Tools des
 NaturCoachings. Outdoor- und Indoortraining
 Stärkung eines werteorientierten Führungsverhaltens.
 Unter Druck steuerungsfähig, lösungsorientiert und
 kreativ sein. Perspektiven und Handlungsspielräume
 erweitern. Klar entscheiden und kommunizieren.
 Leitung: Jochen Opdenplatz und Arthur Dorsch

Schwitzhütte zur Wintersonnenwende
 Innehalten-Vergangenes würdigen–
 Neues in den Blick nehmen.
 Danken, Loslassen, Sich ausrichten
 Offen Gebliebenes abschließen, Belastendes wandeln.
 Inneren Frieden erleben. Für Frauen und Männer



Fortbildung zum integralen Naturcoach/ Begleiter wegweisender Naturerfahrungen 2019/20

9. bis 12.5.2019
11. bis 14.7.2019
3. bis 6.10.2019
Januar 2020

April 2020

Do 19:00 bis So 14:00
1. Modul beginnt um 10:00,
Modul 5 um 13:00
Zielgruppe:
Seminarorte
Leitung
Investition

14.-16.6.2019
Fr 19:00 bis So 14:00

Investition 340,-
Unterk./Verpfl. 110,-
Leitung
Ort

Training 1
23.-26.5.2019

Training 2
18.-21.7.2019
Training 2

Training 3
26.9.-29.9.2019

Training 4
20.-24.5.2020

Ort: Seminarhof Höhenstadl
Zeit
Investition

Leitung aller Seminare
Weitere Infos und Angebote

Seminarhof Höhenstadl

Modul 1 Coaching an einem Naturplatz
Modul 2 Coaching am Rad des Lebens
Modul 3 Coaching und Ritualgestaltung mit Gruppen
Modul 4 Vertiefung spezieller Coachingthemen an Naturplätzen und auf dem Lebensrad
Modul 5 NaturCoaching mit Supervision
Menschen im Resonanzraum Natur in ihrer Entwicklung, bei Klärungs- oder Entscheidungsprozessen lösungsorientiert begleiten.

Berater, Trainer, Pädagogen, Therapeuten
Bayerischer Wald und Sulzbrunn im Allgäu
Claudia Maria Werner und Arthur Dorsch
€ 560,-/Seminar plus U/V € 55, pro Tag-

Männerzeit

Naturerfahrung. Möglichkeiten für ein authentisches und selbstbestimmtes Mannsein entwickeln.
Zentrierung und Stärkung der Selbstwahrnehmung, bewusster Umgang mit Gefühlen.
Michael Hallinger, Arthur Dorsch
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Männer-Initiation 2018/2019

Archetyp Junge und Vater

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.

Archetyp Wilder Mann und Krieger

Lösung kraftraubender Überzeugungen und emotionaler Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung der Willenskraft und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Bewusster Umgang mit Wut und Angst.

Männer-Initiation Archetyp Liebender

Entwicklung einer bewussten Selbstwahrnehmung. Stärkung eines verantwortlichen Umgangs mit Traurigkeit. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spiel-freude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper finden.

Männer-Initiation Archetyp Magier und König

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt. Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4 Mi-So)
Seminar 1-3 je € 430,- plus € 165,- für Unterk./Verpf.
Seminar 4 € 490,- plus 200,- für Unterk./Verpf.

Arthur Dorsch und KollegInnen
www.innernature.de www.naturcoach.info
und bei mir persönlich. Tel. 09974/903406
mail@innernature.de
94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

